



Erziehungs- und Familienberatung Ingolstadt

Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien
Gabelsbergerstraße 46
85057 Ingolstadt
Tel. 0841 / 99 35 440
mailto: erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de



Unser Programm im Herbst/Winter 2022

Onlinevorträge für Eltern

1. **Grenzen setzen im Kindergartenalter**
Donnerstag, 06.10.2022, 19:30-21:00 Uhr
2. **Selbstbewusst und stark: Wie kann ich mein Kind dabei unterstützen?**
Donnerstag, 17.11.2022, 19:30-21:00 Uhr
3. **Gelassen durch die Pubertät**
Donnerstag, 08.12.2022, 19:30-21:00 Uhr

Vorankündigung Frühjahr 2023

[Problematisches Essverhalten bei Kindern](#)

Trennungs- und Scheidungskindergruppe

Wenn Eltern sich trennen, leiden die Kinder mit ihnen. Sie verstehen die Trennung oft nicht und fragen sich, wie es weiter geht. Manchmal denken sie, Schuld an der Trennung der Eltern zu sein. Oft können Sie darüber mit den Eltern nicht reden. Mit anderen betroffenen Kindern, die wissen, wie so etwas ist, jedoch schon. Bei uns haben sie die Möglichkeit dazu.

Mittwoch 15:30 - 17:00 Uhr, ab 21.09.2022 (9 Termine)

Bereits ausgebucht, weitere Gruppen geplant ab 2023
Vor Anmeldung ab sofort möglich

Soziale Kompetenzgruppe für Kinder

Manche Kinder haben Schwierigkeiten im Umgang mit anderen Kindern, ihren Gefühlen oder der Einschätzung sozialer Situationen. Wir wollen das Vertrauen der Kinder in ihre eigenen Fähigkeiten steigern und Ihnen als Eltern zeigen, wie sie ihr Kind dabei unterstützen können.

Donnerstag, 15:00 - 16:30 Uhr, ab 22.09.2022 (9 Termine) + Elterngruppe

Bereits ausgebucht, weitere Gruppen geplant ab 2023
Vor Anmeldung ab sofort möglich

Feriengruppe für Kinder psychisch kranker und suchtkranker Eltern

Unser kostenfreies Gruppenangebot hilft Kindern, besser mit der psychischen Erkrankung ihrer Eltern zurechtzukommen. Das Angebot ergänzt gruppentherapeutische Einheiten mit Freizeitprogramm und gemeinsamen Mahlzeiten.

Herbstferien 2022: 31.10 - 04.11.2022 (außer 1.11), jeweils 8:00 - 15:30 Uhr

Eltern-Kind-Training bei Rechtschreibproblemen/Legasthenie

Kinder mit Lese-/ Rechtschreibschwierigkeiten machen beim Schreiben viele Fehler. Trotz vielen Übens spüren Kinder und Eltern keine Fortschritte und sind deshalb oft frustriert. Wir zeigen Ihnen in einem einwöchigen Trainingskurs, wie Sie und Ihr Kind regelmäßig üben können, damit Rechtschreibstrategien schon bald effektiv angewendet werden können.

Montag 10.10 - Freitag 14.10.2022 jeweils 14:30 – 16:30 Uhr

Elternkurs Kinder im Blick®

„Handwerkszeug“ und wichtige Informationen für getrennte Eltern. Was brauchen die Kinder, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen? Wie gehe ich mit dem anderen Elternteil um? Dies sind nur einige der zentralen Fragen dieses Kurses.

Samstag Kurs: 17.09, 08.10 und 12.11.2022 jeweils 9:00 - 16:00 Uhr

Bereits ausgebucht

Abend Kurs: voraussichtlich ab Januar 2023

!Neu! KIB Online Montag 9:00-12:00 ab Mitte November 2022



Kostenlos teilnehmen können alle Eltern und Kinder aus der Stadt Ingolstadt oder dem Landkreis Eichstätt.
Haben Sie Interesse an einem unserer Angebote, haben Sie Fragen dazu oder möchten Sie sich anmelden?

Dann wenden Sie sich bitte jederzeit an uns:

Mail: erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de

Telefon: 0841 / 99 35 440



Gefördert durch den Freistaat Bayern