

Stress oder Streit zuhause?

Stress oder Streit zuhause?

In der jetzigen Zeit alleine mit Problemen? – Darüber reden hilft! Daher bieten wir Gesprächsmöglichkeiten für Schüler und Schülerinnen ebenso wie den Familien

Hilfe für Kinder und Eltern

Julia Bernwald
(Beratungslehrkraft)

0841 30541850 (ab 15.01.2020
Montag zwischen 12.55.- 13.40 Uhr)
julia.bernwald@ingolstadt.de

Katharina Zettel (Schulpsychologin)

katharina.zettel@mittelschule-herschel.de

Weitere Telefonnummern

Nummer gegen Kummer: 116111

Telefonseelsorge:

0800 1110111 oder 0800 1110222

Zusätzliche Hilfe für Eltern

Psychotherapeutische Telefonsprechstunde der Stadt Ingolstadt:

[Psychotherapeutische Telefonsprechstunde](#)

Erziehungs- und Familienberatung Ingolstadt: 0841/9935440

Was tun, wenn Kinder schwierig werden?

Info für Eltern von den bayerischen Schulpsycholog(inn)en

[Eltern können ihre Kinder im Umgang mit den Maßnahmen zum Coronavirus unterstützen](#)